

LES BIENFAITS ÉDUCATIFS DES ÉCHECS



COMPÉTENCES COGNITIVES

- CONCENTRATION
- VISUALISATION
- RAISONNEMENT ABSTRAIT
- PLANIFICATION
- INHIBITION DE RÉFLEXES
- MÉMOIRE
- CRÉATIVITÉ
- ANTICIPATION

COMPÉTENCES PSYCHOLOGIQUES

- AUTO-ÉVALUATION
- PRISE DE DÉCISION
- ÉTABLISSEMENT DE BUTS
- DIFFÉRENCIER LES OBJECTIFS DE COURT ET DE LONG TERME
- PRISE DE RISQUES
- PERSÉVÉRANCE
- PATIENCE

COMPÉTENCES SCIENTIFIQUES

- PRISE DE DÉCISION PAR L'ANALYSE DE DONNÉES
- ARGUMENTATION
- RÉOLUTION DE PROBLÈMES
- RAISONNEMENT PAR HYPOTHÈSES
- CALCUL

COMPÉTENCES ÉTHIQUES

- RESPECTS DES RÈGLES
- ESPRIT SPORTIF
- TRANSPARENCE

LES VERTUS ÉDUCATIVES DU JEU D'ÉCHECS S'ÉTENDENT BIEN AU-DELÀ DE LA PERFORMANCE PENDANT UNE PARTIE D'ÉCHECS.

